

铁道兵的本色

●石昊玥 王于月

“那时我们住的是冬不挡风、夏不隔热、蚊叮虫咬、蛇蝎骚扰的帐篷。但铁道兵是一支具有光荣传统和优良作风的部队，我和战友们就在那极其艰苦的条件下修筑铁路，几个战友甚至长眠在了那里。”在慰问老铁道兵刘明章时，他小心翼翼地抚摸着珍藏多年的军功章，几度哽咽。

年逾90高龄的刘明章，16岁应征入伍后，成为了一名光荣的铁道兵战士。“十余年的军旅生涯，摸爬滚打、千锤百炼，为我一生的工作、生活奠定了坚实基础。”刘明章回忆并怀念着那段军旅生涯，眼神显得格外精神。后来，他们响应党和国家的号召，集体转业，延续着铁道兵的红色血脉，继续奋战在建设祖国的前沿。

离开刘明章家时，我看到老人充满期盼的眼神，他不断地说着：“看到你们，就像看到了当年的我们。”我知道，老人家又想他的战友了，那些熠熠生辉的军功章，背后都是历史和岁月的沉淀，更是对我们、对未来美好的祝愿。

我所在的中铁二十局集团，前身是中国人民解放军铁道兵第十师，诞生于1948年。73年前，无数的铁道兵们爬冰卧雪、披荆斩棘，从东南沿海到秦巴山麓，从塞北长城到大江南北，都留下战斗的足迹；37年前，无数的铁道兵们脱下军装光荣转业，他们放下手中的钢枪，举起建设的风枪，在新的岗位为国家建设无私奉献。如今，铁道兵的历史虽已远

去，成为共和国不能忘却的记忆，但精神不朽、军魂永驻，今天的人们不曾忘记他们。

“让他们去休息，我去值班。”这是四公司九华路隧道项目测量班长刘乾光常常挂在嘴边一句话。作为项目部唯一的一名老铁道兵，他数十年如一日扎根施工一线，将青春奉献给了中国的基建事业，把年华镌刻在了企业发展的征途上。清晨，当我睡眼惺忪的洗漱时，老班长正披着朝阳走在回项目部驻地的路上，看着他略微有些佝偻的背影，脑海中浮现出他背着测量仪，走在崇山峻岭中；或手拿铁镐，建设祖国运输动脉的一帧帧画面。他不仅是我们的老班长，更像是一面旗帜，飘扬在九华路项目每一位员工的坎坎上。

不朽的铁道兵精神，也深深地烙印在新时代的铁建人身上，身为“85后”项目经理的杨力便为我们树立了传承铁道兵精神的榜样。工作中他发扬特别能吃苦的铁道兵精神，扎根现场，紧抓施工进度，严把生产质量；业务上他贯彻特别能战斗的铁道兵精神，从威海地区道路改建到竹岛道路修复项目又到九华路隧道项目，均受到业主的一致好评，为公司在威海地区的滚动发展奠定了坚实的基础；生活中他秉承特别能奉献的铁道兵思想，关心下属，积极组织建家建线、文体活动，让每一位员工在九华路项目都能感受到家的温暖。

身为铁建人的我，虽然参加工作时间不长，但

铁道兵精神却时时刻刻影响着我。至今仍清晰地记得，项目部组织观看《峰爆》时令人动容的场景，当电影故事情节结束，影院亮起场灯，其他观众已经陆续离场，但同事们无一例外的坐在自己的座位上，认真地观看那些记录着铁道兵老前辈的珍贵的影像资料，“和平年代，牺牲最多的是铁道兵。”他们的牺牲就如同鲸落，滋养后世百年。

“背上了那个行囊，扛起了那个枪……”每当这首《铁道兵战士志在四方》响起的时候，我的心中总是充满无限的感动。在这个年代，责任和担当逐渐取代牺牲和奉献成为新的时代精神，可我们不能忘记，那些在物质条件匮乏的年代为中国基建做出巨大牺牲和付出的老前辈。翻开沉甸甸的铁道兵历史，我感受到了无比强烈的对自己“铁建人”身份的认同感，我想这就是我们铁建人共同的情怀。

如今，作为新时代铁建青年的我，踏着先辈的足迹，用我手中的笔，镜头下的画卷记录新时代铁建人的拼搏与奋斗，讲好企业故事，将铁道兵的精神注入我的思想中，指引着我一步一步拼搏奋进。我也希望用我的文字致敬铁道兵，激励每一个奋战在一线的铁建人。

一代人有一代人的长征，一代人有一代人的使命，但支撑我们铁建人脊梁的铁道兵精神，却始终一脉相承。

作者单位：四公司

一方菜园抚人心

●强云

临近冬至，项目部院子角落的小菜园里，蒜苗、白菜、香菜、萝卜长得绿油油、胖墩墩地，生机勃勃，十分招惹同事们眼球。作为菜园主人，我自然也是欢喜有加，颇有成就感。

按照3年前项目部初建时规划，这里是一片绿草坪。但是处于水洼地段，又缺乏经验，一到春天，杂草生长快且不好打理，看着杂乱无章的草坪，我萌生一念：如果把它开垦成一块菜园，既能收获纯天然新鲜的蔬菜，还可以美化环境，岂不一举两得。说干就干，工余时间，我便捧开膀子，抡起锄头开启了小菜园。

跟同事们一起，挖地、翻地、晾晒、碎土，在平整好的菜垄中间和四周淘出很深很宽的水沟，防止水涝和干旱。经过几天紧张地劳动，一个四方方、平平整整、松松软软的菜园基胚，犹如一位娇美儒雅的女子，落落大方地呈现在我们眼前，自己的劳动成果，越看越耐看。

在春耕时机，从无种菜经验的我，首先想到的是香味十足的韭菜。恰好在离项目工地红线征收的废弃菜园里，我看到了一些韭菜根，然后又网购了一些辣椒、西红柿苗，在农产品店买回豇豆、四季豆种子，一方小菜园，分门别类地下种。从各类种子下种起，

每天清晨，一睁开眼就不由自主地想起小菜园，急切地心情催促我快快起床，每天都会去小菜园看看，有没有发芽，它似乎让我童心再现。在工余饭后，我都在小菜园侍弄着，浇水松土、施肥除草。

经过一些时日，在我的管理下，菜苗破土而出，露出了黄黄的嫩芽，辣椒和西红柿也陆续脱去老叶，开始扎根生长。尤其是韭菜，经过几次雨水浇灌，第一茬韭菜在一个多月后就能割来尝鲜了。接着，在门卫师傅的帮助下，我们给菜秧搭了架子。看着菜苗茁壮成长，次第开花，同事们都夸我是种菜能手，我也按捺不住心中喜悦，每天都乐滋滋地。

渐渐地，辣椒、豇豆、四季豆、西红柿开始挂果。一个个翠翠嫩嫩的辣椒挂满枝头，一条条长长直直的豇豆垂挂在藤蔓之间，胖乎乎的四季豆隐藏在青翠绿叶间……青的、红的、长的、短的果实都让人垂涎。

每到周末，我便提上菜篮子，割韭菜、剪豆子、摘辣椒，一篮一篮地提到地边，在水泥地面上堆成了一座座小山。想到平生第一次种菜就获得丰收，激动和喜悦的心情无以伦比。更让我惊奇的是这么一方贫瘠的土地，却能在辛勤耕种下，一茬一茬地收获满满。看着这么多的蔬菜，我把它们分装在袋子里，送给家在苏州的同事，剩下的全部送到食堂。中午职工食堂的青椒回锅肉、韭菜炒鸡蛋，大家吃得格外香。

后来，我不断扩张地盘，在项目部的凉亭、花园边种上南瓜、冬瓜、葫芦。夏天藤叶绕亭，秋天瓜果飘香，给项目部增添了一道别样的风景。

三年间，小菜园不断地推出各种时令蔬菜。在播种和收获的轮回中，它成了我心中的乐园。

作者单位：一公司



归家 徐彬摄



异国风情 曹洪全摄

最甜蜜的“负担”

●邵兴帆

近日，各地相继出台关于延长生育假的有关规定，我作为中铁二十局一名员工，一位8岁孩子的母亲，为那些即将成为新手妈妈感到庆幸的同时，也为自己生二胎吃下了“定心丸”。

以前经常碰见尚在哺乳期的同事因为涨奶苦不堪言，只能悄悄地去挤奶、背奶；还有同事家的宝宝因为太小，离不开母亲，为了孩子暂时放弃工作。每每想到身边职场妈妈的这些情形，我都会倍感焦虑，孩子这个“甜蜜的负担”，却让一些职场妈妈的幸福感直线下降。如果孩子放弃工作的话，她们不光面临与社会脱节的问题，而且养家的担子会全压在孩子父亲一个人的肩膀上。这让那些身体机能尚未完全恢复的职场妈妈们，在兼顾好家庭的同事时还要做一名职场“辣妈”，的确是个不小的挑战。

虽然都说妈妈是超人，但是妈妈们也没有三头六臂。一边是事业、一边是家庭，无法平衡成为职场女性们头疼的问题。而适当地延长生育假给那些会有“忧”生、“忧”育情绪的职场女性开了

一剂“良方”。让她们有了更多恢复身体的时间，尤其是35周岁以上的高龄孕产妇，在延长的假期里可以报一些瑜伽、健身等兴趣班，恢复身体的同时陶冶情操，以更好的状态回归职场。也让他们拥有了更多的亲子时光，与宝宝建立更加亲密、良好的亲子关系，消除重返职场后的“分离焦虑”症，而对于多胎家庭来说，也能缓解一些老人带娃的负担，减少一些家庭矛盾。

当然在延长生育假的同时也要在维护职场妈妈的权益上“加码”，要强化政策引导用人单位的责任落实，撕掉职场妈妈们在岗位晋升、绩效考核等方面的特殊“标签”，全面确保职场女性在生育、哺乳期间的合法权益，这样才能真正地解决职场妈妈们的后顾之忧。而且也要同步落实延长男性陪产假、育儿假等相关规定，确保有娃路上的父爱回归。

生育、哺乳不应该是职场女性的包袱，而更应该是她们的权益，只有这样才能让甜蜜的负担更加“甜蜜”。

作者单位：二公司

提升自己应对新“博弈”

●王慧伶

作为一名基层员工，一直以来，屈指可数的产假和育儿假成为我们最奢侈的“亲子时光”。

最近，全国多地密集修订计生条例，加码生育福利，延长生育假期；还有《条例》规定，鼓励用人单位采取有利于照顾婴幼儿的灵活休假和弹性工作措施，支持家庭生育、养育……这一套福利“组合拳”着实让广大育龄女性真真切切地感受到一波政策的温度，也令我和同事们不禁拍手叫好。

然而，“漫长”的育儿假之后，自己能否快速融入企业、适应日新月异岗位需求，又成为许多女同胞新的“后顾之忧”，成为大家在工作与生育之间一场新的“博弈”。

在职业女性中流行这样的说法：没生孩子的被打上婚假、产假这两个“特大定时炸弹”标签；生育孩子的被贴为随时生二孩“定时炸弹”标签；生二胎三胎的贴上“没有精力工作”标签。

面对生娃被岗位“淘汰”的风险，我还是先稳定工作，以后再考虑生娃的

事吧……”同事的心声道出了许多女同胞的无奈和“一孕傻三年”的尴尬。

仔细想来，产假犹如学生的暑假一样，有人充分利用提升自己，有人则完全放空。于是，差距就这样被拉开了。

在育儿假期间，妈妈们确实有很多事情要做，留给自己的时间和精力真的不多。但时间就像海绵里的水，挤挤总会有的，如果真的什么也不学、工作内容都不关注，那么重返岗位时，会感到无所适从。我们要利用这个时间，提升自己，从时间管理和沟通技巧等这些能够让我们当前杂乱的生活变得有条不紊的技能开始；当我们能够轻松应对日常生活的时候，便可以考虑考取与自己本职工作相关的执业证书，亦或学习一些信息化办公软件，为日后重回岗位做好充分准备。

试想，假期结束后，我们迅速融入工作岗位，不但没有对工作生疏，反而愈加优秀。那么，我们便如成为那个值得孩子骄傲的妈妈。

作者单位：五公司

残荷

●高红红

玉立于水中，千姿百态，翩翩起舞，空灵飘逸，所敛藏的洁身自好的气息自然会使人从骨子里产生油然而生的敬意。古往今来，关于荷花的佳句俯首皆是。唐李白在《采莲曲》中说：“若耶溪边采莲女，笑隔荷花共人语。日照新妆水底明，风飘香袂空中举。”近代的朱自清先生在《荷塘月色》中写道：“月光如流水一般，静静地泻在这一片叶子和花上。薄薄的青雾浮起在荷塘里，叶子和花仿佛佛在牛乳中洗过一样。”所有词句，都展现了荷花的美。

如今，眼前被秋霜卷了枯叶，被秋风吹折了的茎秆，都会触动凡人产生莫名的悲怆感。但那些残荷，却也别具一番韵致。它们在秋水中风骨依旧，残枝挺立，自信孤傲，在荷池的淤泥中依然坚守着自然赋予的残

美。虽有些零落，却在纵横交错中仍不乏旋律和张力，并不理会荷池四周的萧条冷清，全然透出一副心洁则性净、性净则情宁、无欲则无畏的恣态。说它们有些清冷或凄凉，那或许是一个人说此境而生的自我心境，而非残荷天然的本性。残荷，就是残荷，它们只是自己。残荷自身并无差别化的意识，它们可能认为自己依旧美丽，一如夏日盛开的荷花。

残荷，看似生命衰败，却还在延续另类之美；看似生命走向终结，实则孕育着未来的生机。人之历程，如同四季流转，有寒有暖，有风有雨，有起有落，也有开幕和谢幕。不管是寂寞与繁华、开幕与谢幕都是一样的，关键看如何对待，可作为新一轮的开始，也可以宠辱不惊的心态而淡然处之。

我指着残荷对孩子说：“荷花明年还会开，跟以前一样美丽。”孩子们舒展了笑脸，拉着我的手，向前蹦跳着。

作者单位：党委宣传部（企业文化部）

历经风雨的蜕变

●李珍

楚大高速公路项目从上场至今已历时3年，迎接了一批又一批新学员，看着他们从活泼开朗到沉稳干练，如珍珠一般历经打磨后，逐渐发出迷人的光彩，成为可以独当一面的业务骨干，不禁感慨：只有历经风雨，才能蜕变成蝶。

“十年磨一剑，霜刃未曾试。”刚走出校园的刘兵，被分配到工程部，成为一名技术员。由于当时人手不够，他刚到项目就负责项目部、拌合站的临建工作。从清表，基础施工，板房建设到拌合机安装，直至建设完成投入正常使用。在临建期间，为使项目部、拌合站能尽快投入使用，刘兵除了吃饭睡觉，一直坚守在现场，风吹日晒3个多月，暴瘦10斤，当看着光鲜亮丽的项目部矗立在眼前，内心满满的成就感，他自豪地说：“虽然很累，但短暂的3个月学到的比大学4年还要多，对今后的工作，我信心满满。”

虽说奋斗的日子是艰苦的，但收获却是满满的。如今的他们已经褪去起初的稚嫩，面对工作中遇到的种种事情，都处理的游刃有余。独挡一面的他们也成为了一位合格的铁建人，背负着国家赋予的责任，正如企业宣言中说的一样：“我们执行规范，坚持标准，确保安全，精益求精，努力创造融入自然、无愧时代的建筑产品。我们以坚强的意志，直面困难，开拓进取；以深厚的道德，提高素养，规范行为；以高贵的品质，展示追求，体现完美。”

26岁的沈聪林是同事眼中责任心的代名词，在隧道工程的建设中，他能沉下心来，认真学习图纸、钻研施工工艺，为了能够更加了解现场施工情况，他每天早出晚归，白天负责现场施工情况，晚上完成内业资料，风雨无阻。只要工作需要，不管是深夜还是凌晨，他都能及时去工地报检，绝不会因为自己耽误现场施工进度。在他心里，他认为责任心最重要，有责任心就是要保质保量完成份内该做的事。虽然是名90后的大学生，经过几年工地历练，黝黑的肤色与年龄略显不符，但坚毅的眼神和自信的表情中可以看出他对工作的恪尽职守。

面对充满激情和挑战的工地生活，这一批批新学员，他们怀揣信仰，披荆斩棘，乘风破浪；在枯燥的生活中，他们不断提高自己业务能力和知识，虚心求教、刻苦钻研，工作生活让他们觉得虽辛苦却很充实，尤其是面对工期紧张的时候，熬夜、赶不上饭点是常态，支撑他们坚持下去的动力，除了那碎银几两，还有心中的梦想。

面对新冠肺炎，2019年春节是所有人无法忘怀的日子。有“小中医”之称的汪育猛作为大理本地人，在春节前夕放弃回家，坚持要跟大家一起坚守在项目驻地，选择与家人相隔50公里遥相祝福。为了保证项目留守人员的健康，汪育猛主动为大家进行防疫监测，并四处奔波，为大家筹备防疫物资。在他和留守人员的共同努力下，项目防疫物资充足，年后第一时间复工生产，为防疫抗疫抓生产迎来了开门红，也使项目赢得了各级领导的一致好评。

如今，项目上的“90后”大学生，已经逐步担当起了该担当的责任。他们不管是生活还是工作，有活力、有激情，面对困难，有韧劲，敢于挑战，突破自我，俨然成长为中国铁建建造“品质工程”中的骨干力量。

作者单位：五公司