

# 青春在追梦中绽放

●徐成涛

律回春暉漸，万象始更新。在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上，习近平总书记对广大团员青年寄予殷切希望，为中国青年运动擘画了新的未来，激励广大团员青年在实现中华民族伟大复兴中国梦的新征程上奋勇前进。

“看似寻常最奇崛，成如容易却艰辛。”翻开近现代中国的史卷，一代代中国青年艰辛探索中华复兴之路。

一百年前，一群青年在风雨如晦的中国艰难探索民族的前途；一百年来，一代代青年把青春融入为国为民的伟大事业；一百年后，在今天无数青年依旧释放着为祖国伟业奋斗的磅礴力量。

理想信念是青年成才的引路灯，责任担当是青年成长的铺路石。百余年前，中国共产主义运动先驱李大钊在《新青年》杂志上宣言“以青春之我创建青春之国家、青春之民族”，用行动定格了一位共产主义者的青春。

“大愿未酬时易逝，抚膺危坐涕纵横”“长梦千年何日醒，睡乡谁遣警钟鸣”……梁启超和陈天华曾为整个民族摇旗呐喊：“孩儿立志出乡关，学不成名誓不还。”“为中华之崛起而读书！”毛泽东和周恩来为新中国的诞生倾尽心血。

如今，嫦娥五号着陆月背、祝融号探测火星、神舟

十二号载人飞船与天和核心舱完成自主交会对接……在无数青年艰苦卓绝的奋斗中，中国取得了巨大的发展成就，久经磨难中华民族实现了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。

时间是伟大的书写者，记录走过的足迹，写下历史的华章。庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上，习近平总书记号召，中国青年要与时代同步伐、与人民共命运，把青春播撒在民族复兴的征程上，把光荣镌刻在历史行进的史册里。

而在中国基建波澜壮阔的建设史，也是一代代青年开拓创新的奋斗史。“登高英雄”杨连第，面对巍然耸立的桥墩，没有条件创造条件，用铁钩绑杆子的办法攀登。在短短33年的青春岁月中，诠释出前无险阻的铁道兵精神。在奋斗岁月里，一代代筑路青年在山沟里修路，在大海中造桥，在平凡中创造不平凡的业绩，中国路、中国桥、中国港从零星分布到密集成网，青年一直是祖国基建的生力军，也是创新的前锋队。

奋斗是青春最亮丽的底色。从战火中走来的中国基建，同中华民族的前途命运紧密相连。从铁血战士到企业职工，代代铁建人上下求索，奋勇争先。如今新时代铁建人虽然脱下军装换上了工装，但爱党为国，攻坚克难的精神永不褪色。

青春年岁，人列铁建，奋斗精神，世代传承。从南水北调到北国大地，从辽阔平原到巍巍高原，神州大地上处处都有铁建青年的建设足迹。庚子新春，迎战新冠，铁建人逆行而行；辛丑盛夏，河南暴雨，铁建人请命出征……在宁夏石嘴山，年轻的陕西省劳动模范刘鹏翔和同事围绕混凝土新型配合比展开研究；在革命老区延安，西延铁路项目青年服务队成员正为洛川县中心敬老院的老人清洗被褥；在安徽合肥，引江济巢青年志愿队正为属地村民抢收农作物……一代代、一名名铁建青年，正用奋斗的青春、奉献的青春在历史的轮盘里刻下绚烂的铁建蓝。

新时代，“品质铁建”正走深走实，广大铁建青年唯有以“革命理想高于天”的奋斗姿态迈步新时代长征路，才能助力伟大时代、创造更大辉煌。

作为新时代的铁建青年，成为可堪大用、能担重任的栋梁之材，需要我们主动出击。围绕“海外优先”战略，开辟海外新市场；坚守施工一线，练就“铁肩膀”，锻造“真本领”；围绕企业改革发展，以青春之力、青春之智加注新动能、营造新空间……

千里之行，始于足下。让我们在攻坚克难中书写青春答卷，在开拓创新中创造事业辉煌，为交通强国铺路架桥，为伟大工程添砖加瓦。

作者单位：二公司

岁月流转，四季轮回。不经意间，海安路旁的玉兰花又层层叠叠地挂满了枝头，氤氲一路花香。

岛城的春天终是来的要晚一些，当周围的树木还挂着未掉落的枯叶，路旁那一株株的玉兰却在枝头酝酿着一场迎春的盛宴。当饱满的花蕾顶着初春的清冷探出枝头；当洁白的花朵如破茧的飞蝶在微风中摇曳，玉兰便以这般盛放的姿态拥抱着蓝天碧海，清风暖阳。

玉兰花沉静似水，没有绿叶的衬托，倒是免去了几分羞涩，她却能超脱世俗的羁绊，不似桃花灼灼其华，不似芙蓉千娇百媚，不似牡丹雍容华贵，在静默中展示在人们眼前。凭着几分坚韧的风骨，硕大的花朵开在小小的花托上，洁白无瑕，不饰铅华，散发出淡雅的清香，从容地为天地间抹出了一片纯洁的光彩。

“绰约新妆玉有辉，素娥千队雪成围。我知姑射真仙子，天遣霓裳试羽衣。”吴门四才子之文征明的《咏玉兰》中，赞美玉兰如白玉，似冰雪，嫦娥仙子般清新脱俗。

喜欢玉兰花，不仅仅因为清新美丽，更喜欢它的纯净儒雅，朴实自然。她无意与群芳争艳，也不与丹桂争香，只在属于自己的时光里静静开放。你看那花朵似玉玲珑，宛若清莲，朵朵向上，或白，或紫，白的玉洁冰清，紫的典雅婉约，每一朵都清芬素雅。

望一树玉兰花开，心便会悠然悸动。每走到绽放的玉兰树下，望着一片片如玉般的花瓣，或舒张，或翻卷，都尽情尽兴。当微风吹过，花随风动，宛若妙曼的少女，又似展翅欲飞的蝴蝶，在这样的美景中，让人沉醉忘归，那些起起落落的思绪也在这份花香和宁静中消融释放。

玉兰花清雅高洁，她素净温婉、不与流俗，那醇厚的花瓣，承载了这一季花开的生命历程。明代陆石有诗云“霓裳片片晚妆新，束素亭亭玉殿春。已向丹霞生浅晕，故将清露作芳尘。”另有才人作《玉兰》诗曰：“静若清荷尘不染，色如白云美若仙。微风轻拂香四溢，亭亭玉立倚栏杆。”文人们用生花妙笔赞美玉兰花，笔与笔，花与花，碰撞出无与伦比的美妙。

玉兰花一开，所有的事将会磅礴追随。樱花、桃花、海棠花、郁金香……便纷至沓来，一场接一场的花事，让人目不暇接。在这美好的时节，心中的半亩方田，亦，葱葱郁郁。

花开数日，待落英缤纷之时，那一片片花瓣遥遥回望，虽有不舍，却也安然，岁月扬尘，她静静的退场了。而此时，却是万物复苏之时。

这一株株玉兰不仅是岛城的一道美景，也见证着这座城市的发展，承载着这座城市独有的人文情怀。她们安静的站在一隅，迎海风，送日暮，纵使不言不语，却如老友般默默关注着平凡人家的烟火岁月。

万物的存在，都带着使命。也许生活就该像玉兰花一样，追随着时光的步伐，将自己映入到季节里，不负时光，不负自己，精彩绽放，等转过了生命的轮回，遵循着大自然的约定，潜伏蓄锐，待来年，又将开满一树繁花。

作者单位：四公司



绽放 彭肖肖摄

## 玉兰花开

●彭丽娟



交相辉映 陶柯宇摄

## 读《被讨厌的勇气》有感

●王正娟

初看《被讨厌的勇气》这本书，以为是本鸡汤类的畅销书，只会一味地给读者灌输观点，没有什么实际作用，可细细品来才发现，它是对阿德勒哲学思想的解读，对其有了新的理解和诠释。

全书通过青年人和哲人五个夜晚的讨论，直观阐述了造成生活中种种困扰的原因，语言朴实无华，代入感很强，深入浅出，耐人寻味，也启发了我很多思考。

书中许多观点新颖独特，他否认心理创伤，认为所有的不幸都是咎由自取，决定我们自身烦恼的不是过去的经历，而是我们自己赋予经历的意义。人们习惯于把现在的困境归结于过去的原因，不在自身上找原因，而甘愿将自己困在原地不去改变。本书告诫我们与其抱怨出身和环境的不公，不如拿出勇气，改变现状，为自己选择的生活采取行动。而自己在工作中遇到问题，习惯性从客观找原因、找理由，找借口，不仅自己感到困惑和委屈，还阻碍了自己进步、成长。读了这本书，我意识到一切外因的改变都来自于内因的改变。常言道：事在人为，一切的问题都应该先从自身

有人说，改变一种行动，收获一种习惯；改变一种习惯，收获一种性格；改变一种性格，收获一种命运。如果你希望看到世界改变，那么首先必须改变的就是自己。一个人心若改变，态度就会改变，态度改变，人生就会改变。

马小利是中铁二十一局三公司钢筋班班长，初中学历，工作16年来没有因为自己学历低而感到自卑，更没有混天度日，一蹶不振。在工作生活中，他一直自信阳光，奋发向上，扎根一线，不畏艰难，奋楫笃行，勤奋刻苦地学习钻研业务知识，一点一点提升专业技能。他从不怕失败，图纸是画了一擦又一擦，加工模型反复研究修改，他相信自己只要不服输，不放弃，以高度负责的工匠精神，对产品精雕细作，一定能让产品性能达到最优。多年来，由他自主研发、创新的成果获国家发明专利61项，其中20多项研发成果在工程项目上推广应用，为企业节支创效2000余万元。这一切，让自己实现了从“农民工”向“金牌蓝领”，再到“劳模创新工作室带头人”的华丽转身。

“全国优秀共产党员”许振超，文化程度不高，在

找原因，不断学习，不断磨炼，使自己变的强大，让优秀成为习惯，才能遇见最好的自己。

生活中，我性格内向，喜欢独处，和不熟的人聊天会觉得有些焦虑，经常会因为不能很好地融入集体而烦恼。这本书像看穿了我的内心，它认为所有的烦恼都来源于人际关系。这点我深有感触。在现实生活中，没有一个良好的人际关系，会害怕在与人交往中受伤，害怕被他人轻视或者拒绝，会违背自己的意愿去迎合别人……这都是一种自卑的表现，在达不到预期期望的结果时会黯然神伤。针对这类人际关系问题，阿德勒提出不要追求别人认可，教导我们真正的自由是被人讨厌，要学会课题分离。“不想被别人讨厌”是我的课题，而“是否讨厌我”是别人的课题，简言之是不要在别人的想法，不要害怕被人讨厌，不要追求别人认可，即拥有被讨厌的勇气。

书中观点启发我要学会在“我”的课题中，做好决策者和承担者，在“他人”的课题中做好旁观者和援助者。就比如有人向我借了钱许久未还，我担心

## 勤学改变人生

●陈光文

青岛港前湾集装箱码头担任吊车司机，枯燥无味的机械作业，他没有怨天尤人，而是积极地改变自己，勤学苦练，奋发向上，努力创新，开拓进取。始终以“干本项，钻本项，精本项”的精神，让自己练就了“一钩准”“一钩净”和“无声操作”等绝活，成为闻名全国的“金牌工人”“吊车专家”，实现了从“默默无闻”到“一鸣惊人”。

当今社会，有些人不善于学习，更别谈勤学，而在他人身上找问题，觉得上帝厚此薄彼，周围的环境不适合自己“一展身手”，总以为自己是一匹“千里马”，而没有伯乐来相马。有些人是身在曹营心在汉，频频选择“跳槽”，殊不知一个人到新的环境中工作生活，被认可工作能力是需要有一个较长的过程，时间久了大家才能看得出来。如果工作刚有点起色又“挪窝”，挪来挪去，不仅让自己心力焦瘁，疲惫不堪，而且结果

从铁道兵战士到技术工人，再到劳动模范，吕玉标站过岗、扛过枪，在青藏高原打过隧道，也建设过大亚湾核电站，更走出国门，参与了中施企业本世纪在海外一次性建成里程最长的安哥拉本格拉铁路建设。他走到哪里，哪里就是他的“家”。

时光荏苒，一晃还有几个月，吕玉标就要退休了，许多事情已经慢慢淡忘，但他生活过的一个个“家”却越加明晰。

小时候，吕玉标一家6口人“蜗居”在一孔窑洞中，外面当厨房，里面当卧室。窑洞只装了一扇木门，窗户上糊着旧报纸，母亲用她灵巧的双手剪出吉祥喜庆的窗花，给这个家增添了一抹亮色。进门就是土灶，旁边一张小桌子既是案板也是饭桌，在往里就是土炕。在那个靠煤油灯照明的年代，窑洞里不仅光线不足，而且生火做饭时，只要一刮风烟筒里的烟就会倒灌，整个窑洞顿时烟雾缭绕，呛得人睁不开眼。家虽小了点，可一家人生活的其乐融融。

1981年，吕玉标成为一名铁道兵战士，家就是一顶帐篷，却成了他始终魂牵梦绕的地方，正是这个家锤炼了他坚忍不拔的意志和品行。

1984年兵转工后，六公司在咸阳盖起了职工宿舍，吕玉标刚刚结婚享受到了企业红利，在同事们羡慕的目光中分到一间独立宿舍。两条长凳上放上几块大木板就变成了两张大床，终于有了属于自己的小家。随着孩子的出生，狭小的房间更显拥挤，可家里也被欢声笑语填满，还成了同事们晚上看《霍元甲》的绝佳场所。

当改革开放的春风吹遍大江南北，企业规模翻倍增长，在2002年为改善员工居住环境，六公司扩建了咸阳基地，吕玉标也搬进了50平方米的两居室。这是他首次住进有暖气的房子，全家人都很高兴，他和妻子自己设计自己装修，购置新家具，孩子有了单独的空间，还把老人从老家接了过来一起住，一家人对未来美好生活满怀憧憬。

“房子的户型非常简单，两间屋子中间夹着厕所和小厨房，一间屋子外连着没封闭的阳台，吃饭时就在屋里支张桌子。”吕玉标说，人均10多平方米的住房面积，现在看来很窄，但在当时却非常奢侈。

转眼间到了2012年，吕玉标已成为享誉全省的陕西省劳动模范，他又先一步享受到了单位福利待遇，以成本价购买了一套105平方米的两室一厅一厨一卫。装修时，他请了专业的装修公司，与过去简直不可同日而语。

如今，吕玉标打算停下来，好好休息休息，提前适应退休生活。他每天陪老伴在楼下散步，和老伙计们一起下下象棋，顺便帮女儿接送下孩子，一家人其乐融融，享受着时代发展带来的美好生活。

“生活真是起了天翻地覆的变化。”看着眼前的新房，吕玉标激动地说。他从心里感谢党的好政策，感谢改革开放，感谢他为之努力奋斗的企业，让他和家人的日子越过越甜。

习近平总书记说：“幸福都是奋斗出来的。”吕玉标住房的变化，正是繁荣新时代的体现。

作者单位：六公司

## 吕玉标的住房蝶变

●潘卫卫

破坏我们之间的关系而羞于开口索要，这时候就应该意识到，“要钱”是我的课题，“不还钱”是对方的课题，要有被讨厌的勇气并完成自己的课题。同时要勇于对“过去的自己”不满意而产生的正常、适度的自卑感作为成长的催化剂，促使自己不断进步，做到真正的超越过去的自己，而不是靠排挤和打压超越别人。

书中还告诉我们，人生是“活在当下”，感受“共同体”就要做到自我接纳、他者信赖、他者贡献。我们常说，等我怎样了就如如何……如同将我的人生一直界定在“在路上”。事实上，人生只有现在是属于自己的，学会接纳“过去的自己”并全力向“新的自己”奋发。正如书中所说，人生是连续的刹那组成的线，只要此时此刻的刹那足够充实就圆满了。而最简单的幸福就是贡献感，在工作的一年多的时间里，能赋予人生意义的只有自己，人离不开集体，我们要学会信赖别人并在集体中创造价值，积极地参与其中，做到自身对他人有贡献。

阅读完此书，许多观点令我醍醐灌顶，每当我遇到困惑的时候，便开始思考，是不是我的课题没有划分清楚，是不是太在意别人的眼光，干涉了别人的课题，亦或是没有做到自我接纳实现他者贡献，让自己在细研读阿德勒心理学中寻求简单的幸福。

作者单位：四公司

得不偿失，不尽人意。其实你若是一块金子，到哪里都会闪光，如果你在平凡的工作岗位持之以恒，勤奋学习，兢兢业业，勤勤恳恳，像马小利、许振超那样作出了优异的业绩，“何愁前路无知己，天下谁人不识君？”

著名生物学家达尔文说：“物竞天择，适者生存”。你是否适应身处的环境？关键在于自己的心态。生活需要勇气，生存需要能力，一味地追求舒适的环境，而温室里是培育不出迎风傲雪的花朵的。马小利和许振超的工作环境，就是风吹日晒，经常在空旷的野外、工地、码头开展工作，他们用勤学改变人生，用知识改变命运，用行动创造财富。

有人说：“越努力越幸运”。马小利、许振超无疑是幸运的，但幸运的背后是他们努力勤学、艰辛付出的回报。当下，我们应该以他们为路灯、为标杆、为镜子，让自己干一行，爱一行，专一行，精一行，在工作中不断追求卓越，超越自我，实现“一专多能、一专多精”的奋斗目标。

作者单位：一公司