

奋斗新征程

●郭丰涛

生活如一场漫长的旅程，奋斗则是这场旅程中最引人注目的主题，他贯穿着我们的生命，如同一条不曾终结的河流，流淌着梦想、挑战、成长和激情。

奋斗，是一种积极向上的生活态度，是对自己价值的深刻思考。它是追求梦想中的一种行为，是前进路上的心灵修炼，更是对生命本身的深刻体验。

奋斗，是对梦想和目标的坚定追求的表现。每一步的前进都是对梦想的一次靠近，每一个目标的实现都是一次成功的证明。奋斗者不仅要有远大的梦想，还要有坚定的决心，不断前行。在追求梦想的过程中，不断挑战自己的极限，勇敢地面对各种困难和阻碍。这种坚定的追求，让我们的生命充满了活力和动力。

在追求目标的过程中，我一直问自己，为什么要奋斗，为什么要坚持不懈地追求？这种自我认知的深入反思，让我更清晰地看到自己的真正动力，更明白自己内心的渴望。

每当踏上新的征程时，就像是打开一扇崭新的大门，展现出前所未见的风景。奋斗之路，充满了不确定性和变数，宛如一条曲折而未知的小径，每一次的尝试和冒险，都是我们对自己的深刻探索，都是我们坚定前行的力量源泉。



奋斗的过程，也是价值观的塑造和升华过程。在追求梦想的道路上，人们不仅需要考虑到个人利益，还需要思考社会责任和道义原则。奋斗者逐渐形成了积极的价值观，关注社会问题，关心他人，愿意为社会做出贡献。他们明白，奋斗不仅是为了个人成功，更是为了共同进步。

奋斗是一场漫长而壮丽的旅程，如同穿越茫茫沙漠，每一步都是对自己价值的深刻追求的见证。这是一段蜿蜒曲折的道路，一段充满挑战与机遇的征程。这段旅程中，每一步都是向前迈出的坚定步伐，每一个目标都是追求的动力。

奋斗不仅仅是一种行为，更是一种信仰。它让我们更深刻地认识自己，更坚定地走向未来。它教会我们坚忍不拔，勇往直前，追求卓越。在奋斗的过程中，我们不断成长，不断提升，不断创新，不断付出。这个过程充满了挑战和收获，是一次心灵的洗礼，是对生命的珍视和热爱。

这就是奋斗的真正内涵，它超越了个人，触及了生命的本质。奋斗者的每一步都是为了创造更美好的未来，为了让世界变得更加充实、更加充满希望，这是我们奋斗的初心和使命。

作者单位：四公司

工地上的“万事通”

●陈静

夜幕低垂，山林也变得寂静，淅淅沥沥地雨声夹杂着几声虫鸣，屋旁的树叶摇曳着身姿，欢快的在雨中舞蹈，一道闪电划破天空，骤然点亮大地，随之而来的“轰隆隆”的雷声让人猝不及防，“滴答、滴答”的声音仿佛被这突如其来雷声惊醒，瞬间加快坠落的速度噼里啪啦地击打着地面。

“这大雨说下就下，刚才还是毛毛雨，这会都赶上泼水了。师傅下这么大的雨你干啥去？”刚进门的祖利智抖着落在身上的雨水看着正要出门的师傅说道，“赶紧穿上雨衣，跟我走，雨太大，哈泥河怕是要涨水，我得去工地现场看看，不然我也不放心，顺便跟你说说遇到恶劣天气现场应该做些什么？这些都是书本上学不到的，我先去，抓紧跟上。”话音一落，便转身冲向雨中，笔直的背影在大雨中渐行渐远，最后融入这漆黑的夜色。

祖利智是一名刚毕业一年的大学生，他口中的师傅正是二公司沈白高铁项目四工区的技术负责人高士科，一个为祖国铁路贡献了13年青春的筑路人。高士科出生于陕西省富平县，常年奔波在艰苦的施工一线，让他的身材略显精瘦，经历烈日与风霜的洗礼后黝黑的脸庞早已分辨不出他原本的肤色，高挑的鼻梁上戴着一副眼镜衬托出了他的成熟与儒雅。

2010年，高士科与中国铁建相遇相知，就是从那一刻开启了他的筑路人生。13年间，他先后参与了铜黄高速、兰州综合货场、兰州国际港务区山前路、吴中城际铁路、黄蒲高速公路等多个项目的建设，时间如白驹过隙，留下的不仅有美好的回忆，也有不凡的成就，在热爱的岗位上磨炼着，让他从一个青春懵懂的男孩成为一名如今经验丰富、业务能力拔尖的技术骨干，带领着像当年的“自己”一样的徒弟们去传承铁建的精神。

在新学员的眼中，他就是个“万事通”，总能回答和解决他们所有的困难，在沈白高铁哈泥河特大桥64米连续梁准备张拉时，高士科带领着几个“小萌

新”登上了安全通道。“我知道这个步骤，高哥跟我说过预应力张拉需要注意的事项及把控要点。”“我也知道这个，高哥说过预应力及预应力筋伸长量的计算方法，还用电脑给我演示过，原来是这样。”……几个人低声交流着。高士科还给他们细心讲解张拉过程中的细节，带领他们实际操作，在实践中巩固他们的技能。在每次作业时，高士科总是把这些技术员护在身后，尽管安全防护已经检查再检查，尽管知道不会有任何危险，但下意识总会上前一步生怕发生危险伤着他们。

就是这样的这样的高士科，他会在工人绑扎钢筋时亲手去示范，也会在同事遇到困难时化身“教科书”，会在恶劣天气中守在施工现场，也会在发现问题时大发脾气，工地、宿舍、宿舍、工地，就在这样平凡且平淡的日子中，他做到了十年如一日，兢兢业业坚守在自己的岗位，坚守在建设祖国的施工一线。如果说他在新学员的眼中像一本“教科书”，那他的精神何尝不也是一本“教科书”，他用青春铸就梦想，用信念铺就人生，用热血传承时代精神。每一个扬起风帆航行在风雨中的筑路人都是时代的“教科书”，都是书中铸就魅力祖国最闪耀的文字。

作者单位：二公司

且以诗意共远方

●李伟雁

在我的读书世界里有许多优秀的作家，某一时刻邂逅他们的文字，便会身不由己地随行，思想会沿着他们的文字被导入到一条条未知的路，无论怎样，都会增添一份感知，或唯美，或深奥，或惊奇，或残酷，或悲悯，世界就会越来越丰满、开阔。

而现在，我应该是爱上了李娟。全国有二十四万人叫李娟，可是写阿勒泰的李娟只有一个。

散文故事集《遥远的向日葵地》讲述了2007年李娟一家在阿勒泰乌伦古河南岸耕种向日葵的生活经历。荒芜的大地，漫天的风沙，稀薄的人烟，贫瘠的土地，恶劣的生存环境，微薄的生活费，一家人与天斗，与鹅喉羚斗，与气候斗……呈现出一种脆弱、孤寂又富于乐趣和尊严的生存体验。

这个奇妙的新疆女子既是一个参与者，也是一个旁观者。她的文字细腻、生动、丰富又有趣，写山山水水，风土人情，写外婆、母亲、叔叔、狗子、兔子和鸭子……这种记录无拘无束，率性而为，完整地保存并传递

种种瞬间的情绪，字里行间都透着灵动、真诚以及对生活的无限热爱。也正是那种不加掩饰的热爱深深吸引了我。

关于改变，她说：“我去过很多地方，住过好多房子，睡过各种床。我想，这一切都是暂时的。所以，我不曾畏惧过生活的改变和动荡。”李娟的文字是朴质的，她把生存的苦难皆看作为诗与爱，给人一种在挫折中寻找内在力量的勇气和坚持。

我是一个不善于漂泊的人，奈何生活弄人，我总是在离开。每次离开一个地方，我都要亲手将苦心经营的生活拆得分支离破碎，生活的踏实感愈发的稀薄。一个月之前，我整理行装，离开了工作和生活了9年的城市。回到家乡短暂休整后，又拖着行李来到了844公里以外的陕北，迎接全新的工作，踏入全新的生活，离别的哀伤和对未知环境的焦虑几乎耗尽了我的全部精力。李娟和她的《遥远的向日葵地》之于我，就像是一个刚行走江湖的菜鸟侠客获得了一本武林百科全书，读起来自然是如饥似渴。她的善于表达并没

难忘在海外的日子

●高广玉

初次见到叶成文这位老铁道兵，是在淮南金城华府项目部，他消瘦、严肃，在与他的交流中，深深被他那种不服输，不认输，恪尽职守的精神所打动。

1980年17岁的叶成文参军入伍铁道兵第十师，第一站便是在海拔4000米的青海乌兰修建青藏铁路项目。新兵连里的叶成文，如一块璞玉，和其他战士一起在高寒缺氧的一线搬运枕木，整理道砟。回到营地，鞋子、裤脚、袖口上总是沾满灰尘和污渍。正是在这种艰苦环境下，锻炼了他吃苦耐劳的品质。退役后，叶成文考入了西安铁指卫校，并顺利完成中国行政管理专业本科学业，先后在集团中心医院当过医生，又转战到项目上从事过办公室文员、电工等工作……丰富的岗位练兵，锤炼了叶成文“一专多能”的业务素质。

2004年，安哥拉项目作为中铁二十局最重要的海外项目之一，集团上下高度重视，拥有铁道兵履历、医疗卫生知识和高铁项目施工经历的叶成文，自然成了项目工地医院院长的首选。

叶成文刚到安哥拉，面对陌生且恶劣的环境，他

深知身上的责任，作为工地医院院长的他，迅速投入工作中。他根据当时安哥拉卫生保障管理工作实际需要，组建卫生保障队，带领近30余名卫生保障人员，分布在安哥拉、本格拉铁路施工沿线，以重抓预防，服务一线为主，努力维护参建员工的身体健康与生命安全。

次年5月，周边地区陆续出现了疟疾，项目部有几名员工也有轻微症状，面对药品短缺，叶成文决定带队驱车前往本格拉采购药品。而从工地医院到本格拉，将近600公里的路程，路途遥远且崎岖，其间要穿越原始森林和无人区。为了赶时间，叶成文一行随着车身的颠簸，感觉骨头都要散架，心里却紧张万分。晚上10点左右，眼看目的地就在眼前，只听“砰”的一声，汽车开始剧烈摆动，叶成文沉着冷静，迅速反应，双手紧紧地握住方向盘，慢慢逐步松开油门，采用点刹方式，有节奏地向下压再抬起，让车保持滑行，继而缓慢地停在了路边。叶成文后背已被汗水浸湿，他擦了擦头上的汗水，言语间安抚同行的队员，随后拿着手电下车检查车况。在队员的帮助下，



延伸 钱磊 摄

将被划烂的左前轮换上了备胎，继续向着本格拉继续出发了。

从本格拉采购药品回来后，叶成文与同事们来不及休息，一起不分昼夜地把药品发给沿线参建的员工们，并叮嘱他们按时服药，有不舒服的及时就医。大家都深知非洲疟疾，不像国内吃点药就可以康复，而在非洲疟疾不及时治疗，严重的甚至会失去生命。叶成文知道这病的严重性，丝毫不敢懈怠。有一位员工情况严重，高烧一直降不下来，叶成文便守在身边，密切观察病情，合理调配药物，每隔半个小时检查一遍体温，再加上他找来冰水使用物理降温，用毛巾敷在患者的头部、腋下、四肢，天微微亮的时候，这位员工的体温终于恢复正常，整宿未睡叶成文叮嘱了几句，便伏在桌上睡去。

那一年，叶成文和他的同事们共完成门诊量14823人次，收治住院病人2051人次，成功组织救治地雷爆炸伤、抢救车祸伤、坠落伤、急性上消化道出血失血性休克等危急重症患者150余例，在他们的努力下，确保了全线路员工的健康安全。

在安哥拉，叶成文帮助和救治了很多非洲兄弟姐妹，虽然语言难以流畅交流，但他们一看到叶院长就像看到了多年的老友。2007年，在叶成文即将调任的时候，一张张熟悉的黑色面孔前来相送，这批珍贵的异国老友也许以后很难再相见，但这份“中安友谊”却多了很多讲述的人。

作者单位：三公司

时光易逝，青春有痕，在怀念往事美好的日子里，蓦然回首，身边的一切正悄然无声地发生着变化，告别了昔日的校园生活，背上行囊，离开家乡，踏上新的征程。

有志人生多磨砺。人的一生会经历很多阶段，从儿时的懵懂幼稚，到寒窗苦读的不屈坚持，再到步入职场后的成家立业，会遇到很多人经历很多的事，或许曾经留存在脑海中的记忆会逐渐变得模糊，曾经亲密无间的挚友也会渐行渐远，与家人们促膝长谈的时间变得屈指可数。很多时候，都是自己和自己相处，或有一些落寞和想家，但是我并没有感觉到孤单，反而很快乐，因为我在工作中得到了锻炼，生活中得到了帮助，职场让我学会成长。

当得知自己被分配到申张线沪宁桥项目部综合办公室时，心中的那份忐忑不禁油然而生，办公室综合性强，对内对外事务繁多。初入社会，还处于懵懂“小白”的我欠缺的知识太多，我担心自己胜任不了，一开始还是谨小慎微，缩手缩脚，唯恐工作出现纰漏。但随着时间的推移，我逐渐放开了手脚，不懂就问，虚心请教，用心学习。

在与大家的相处中，我发现同事们对我都很有耐心，工作中他们像老师一样帮助和指导我，生活中他们像亲人、长辈一样关心照顾我。慢慢地我能独立接手了一些工作并完成，使我有了一些自信，也不再感到迷茫，渐渐地融入了这个大家庭，成为其中一份子。每天和项目部的同事们在一起摸爬滚打的日子是充实的，也是快乐的。在近一个月的实习锻炼中，我发现自己无论在专业技能还是为人处世方面都有了很大提升，这让我对干好工作有了很大信心，也更加坚定了自己的人生目标。

我曾无数次在夜里默想，为什么选择来到这个陌生的城市，离家近点不好吗？或许我自己都不明白答案是什么，但我心里很清楚地知道。我热爱这座城市，更珍惜这份工作，我想留下来，在这里生根发芽，茁壮成长，从一棵幼小的树苗长成参天大树。虽然这一路可能会很艰辛，但我不后悔我的选择，因为成长，总是需要付出代价的。

只有学会成长，逃离自己的舒适圈，进入到一个陌生环境中来，才能去体验“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”的坚毅精神，才能去探求“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的求真道路，才能去实现“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的理想信念；也只有学会了成长，才能更好地正视自己，鞭策自己，让自己逐渐成熟，更加强大起来。

追风赶月莫停留，平芜尽处是春山。拼搏的时候，不要迷恋旅途优美的风景，要永不停歇继续前行，才能看到属于自己的那座高山，就如龟兔赛跑的寓言故事所蕴含的哲理：乌龟爬得再慢，只要坚持不懈，总有一天会冲过终点线，到达成功的彼岸。作为新一代的铁建人，我也必将在成长的旅程中，书写属于铁建人最华丽的篇章。

作者单位：一公司



荷韵 雷子怡 摄

人生多磨砺

●高卓雅

作者单位：四公司