

# “1+N+X”让主题党日提质增“味”

●王于月 郭晨

自创新开展“1+N+X”主题党日主题活动以来，四公司党委围绕做实“1条主线、N个动作、X项创新”，让主题鲜明、“党味”更足，学做结合、“真味”更实，形式多样、“鲜味”更浓，使主题党日真正成为政治学习的阵地、思想交流的平台、党性锻炼的熔炉。

## 1条主线“党味”更足

“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领……”在联合开展的“弘扬延安精神 赓续红色血脉”主题党日活动中，第一铁路运输分公司和铁路电力运输分公司党员们，在延安革命纪念馆前面对鲜红的党旗，高举右拳，重温入党誓词。

“政治性是主题党日活动的生命线，开展主题党日首先便需要突出浓厚‘党味’，确保规定动作不走样。”四公司党委组织部部长何亚娟介绍。四公司党委每月下发主题党日指导意见，将党的最新理论学习成果、党的二十大精神作为主题党日的必学内容，同时对各支部主题党日活动主题进行严格把关，确保活动“不跑题、不变味”。此外，坚持主题党日与“第一议题”“三会一课”、民主评议党员等党内组织生活基本制度深度融合，把集体宣誓、为党员过“政治生日”、讲“红色故事”作为主题党日规定动作，以主题党日制度化推进组织生活常态化，切实保证了主题党日“党味”十足，实现在主题上紧扣“党味”、在内容上凸显“党味”、在实效上强化“党性”的目的。

黄骅港项目党支部开展“同过政治生日，铭记入党誓词”主题党日，为党支部的9名党员过了一次“政治生日”，通过赠送一张政治生日贺卡，重温一次入党誓词，开展一次主题交流，讲一堂别样的党课等活动，给每位党员“加油、充电、补钙”，让党员发挥先锋模范作用，不断提升

全员凝聚力、战斗力。

## N个动作“真味”更实

今年以来，该公司党委组织开展以“五个一”为内容的主题党日活动，将第一议题、红色党课、支部座谈会、革命传统教育、集中宣誓活动内容作为规定动作，围绕公司当前重点任务、目前重点工作、当月重大节日等认真梳理活动主题，每月最少形成4个规定动作，教育引导党员干部真学实干、学做结合，形成了“月月有主题、月月有总结、月月有表彰”的主题党日新模式，让主题党日不离主题、不失“真味”。

在深入开展主题党日活动中，该公司党委还把着力解决主题党日与当前重点工作结合不够紧密、“学”与“做”存在脱节等现实问题结合起来，各基层党支部围绕劳动竞赛深入开展以“党建助力促生产 责任在肩做先锋”“凝心聚力筑堡垒 比学赶超促生产”等为主题的党日活动，以解决问题、推动工作为出发点和落脚点，鼓励广大党员深入一线，亮明身份，做好表率，让主题党日的“回声”越传越久。

“党建工作做实了就是生产力，做强了就是竞争力，做深了就是凝聚力。”曲港高速项目党支部深入实施“党建合力”工程，以党建带生产，以“党建+”工作模式开展“奋楫争先，亮剑开门红”主题党日活动，将支部建在项目上，支部建在工地里，真正让党建“软实力”转换为助力生产的“硬实力”。

## X项创新“鲜味”更浓

头戴“金钱帽”的污吏，长着“公款头”的小人，搭上快

递顺风车的“土特产”……在临夏物流园项目开展的“绘廉情、传清风”主题党日活动中，项目办公室主任侯建宏用黑白线条勾勒出一幅主题鲜明、兼具思想性与艺术性的漫画作品《廉洁从业“十条禁令”》，源于现实又充满滑稽，谈起了自己创作过程，他说道：“绘画是一门注重细节的技艺，多画一笔，破坏美感，少画一笔，又缺了神韵。做人也是一样，如果稍不注意，就会破了底线，毁了自己美好的人生。”绘画、剪纸、书法等等，参加活动的党员们各展风采，用妙手制作出一幅幅意义深刻的作品。

“用真心才能换来真意，才能让大家支持我们工作。”四公司青岛地铁9号线项目党支部面对施工沿线孤寡老人、特困户等推出以“三心二意”为特色的学雷锋志愿服务系列活动，用“爱心送温暖”“心理健康”和“心肺复苏知识”“三心，换取周边居民对于青岛地铁建设‘短暂的打扰永恒的便捷’的‘愿意’和‘满意’”。

各基层党组织在完成规定动作的基础上，在“X”上做文章，结合自身优势，立足自身实际，在“自选动作”中进行创新改善，建立起严肃活泼、感染力强的活动形式，提升趣味性。在兼顾主题党日的政治性和程序性的同时，避免了活动老生常谈，照本宣科，提升了党员干部的积极性和参与感，让主题党日活动形式“新”起来，让支部“活”起来，让党员“动”起来。

“围绕发展中心工作，创新活动载体，结合重要事项、特色工作等选取活动主题，全面提高党员参与积极性，提高党建工作活力。”该公司党委负责人在“支部书记季度谈”活动上说道。今年以来，四公司党委累计开展活动80余次，公司发展活力持续迸发，吹响了高质量发展的号角。

## 让“EAP”关爱成为员工心理健康的摆渡人

重庆讯(梁玲)如何打造成万众一心、积极向上、管理顺畅的高素质“王牌军”，是摆在三公司管理者面前必须解答的难题。

“员工走南闯北，常常面临难以消解的思想波动和心理困惑，我们经过多次实地调研，反复研究制定‘全员普及及提高+关注重点群体’的整体思路，引进了‘EAP员工帮助计划’”。三公司党委副书记、工会主席李亚玲介绍。

该公司在总部设立EAP站，各项目设心灵驿站。在邀请专家开展讲座、授课的同时，也不断培养公司自己的EAP专员团队，目前专员人数已达50余人。通过专业辅导团队发挥最优大脑、各级工会组织发挥最强躯体，EAP专员发挥灵活四肢作用，搭建起了“防未病、治已病”的立体式通道。

类似于工作生活难平衡，因常年不在家导致亲子关系疏离、家庭突遭变故陷入困境等，是EAP专员时常遇到的情形。面对各种问题，他们会在开展心灵疏解的同时，根据情况分类，上报组织给予精准帮困。EAP专员一致认为，通过一系列扎实培训、实践，让自己具备了一定识别异常、有效沟通和抚慰心灵的能力，能够获得员工群众的信任，成为大家的“贴心人”和“知心人”，这种被信任、被需要的力量，让他们开展工作更有干劲和冲劲。

目前，受EAP帮扶后的员工，均表示心理状态有了大幅改善。部分因家庭变故、生活困难等造成影响，也收到了来自组织物质和精神上的双重帮扶。

在大力开展EAP心理关怀的同时，公司还结合心理测评分析报告，积极为员工提供具有企业特点的普惠性、常态化、精准性服务。此外，坚持基层工会主席谈心谈话制度、员工家庭双联络机制，为基层项目“送清凉”、“送温暖”、“送文化”、“送帮扶”，开展演讲、婚恋交友等各类主题活动，也是三公司“关爱员工”联动体系里的重要组成部分。



为进一步增强党员干部廉洁自律意识和拒腐防变能力，切实筑牢不敢腐、不能腐、不想腐的思想防线，5月9日，六公司党委组织总部党员干部到西安市高陵区廉政教育基地，开展以“学条例 守党纪 正风气 促发展”为主题的警示教育。图为党员干部重温入党誓词。

周煜卓 摄

## 多彩活动好戏连“廉”

重庆讯(杨娟)聆听一堂廉洁党课、观赏一出廉洁表演、举办一场廉洁主题运动会……近日，房地产公司所属重庆秦渝物业管理公司以多彩活动为载体，围绕“廉”字主题，增强职工体验，推动廉洁教育从思想到行动“全覆盖”。

为了让职工深入体验廉洁文化，该公司党支部组织40余名党员、职工开展实地研学，能看、能听、能互动，有趣、有料、有深度的廉洁教育“实景课堂”，让广大党员干部流连忘返。

不仅如此，该公司还组织职工观看廉洁演出，情节跌宕的小品、热血沸腾的朗诵、饱含哲理的故事轮番上阵，上演连连好戏，让职工“沉浸式”感受廉洁文化熏陶。

“越过红线就代表失败，一旦‘出圈’就无法回头！”该公司工会组织开展的“运动扬清风、廉洁润人心”趣味运动会掀起反腐倡廉宣传教育高潮，以活动规则寓意纪律规矩，实现廉洁教育从“思想洗礼”到“令行禁止”的有形转换，让员工在比拼过程中领悟规矩意识、强化思想防线。

## 一线风采

三亚河口通道项目部

## 党建引领激发“红色动能”

三亚讯(刘昭欣 谢建辉)连日来，中铁建城通公司三亚河口通道项目的建设者通过党建引领激发“红色动能”，书写党建工作与项目建设“双融合”的铁军传奇。

该项目自进场以来，项目党支部围绕建强党支部，落实项目精细化管理，抓实抓细党建各项工作为目标。全力打造“融合聚力、先锋河口”党建品牌，积极探索“党建+施工生产、安全保障、科技创新、联创共建”等“党建+工作模式”理念，不断破解痛点及难点，促进项目党建与施工生产深度融合，以高质量党建引领助推项目高质量建设。

为将党建深度融入施工生产中，项目持续延伸支部“触手”，充分发挥15名党员先锋模范作用，带领17名管理骨干，创新开展党建工作，激发支部活力，成为三亚工程建设大军中出了名的战斗堡垒。他们参与的“富水地层隧道建造人工冻结全过程风险防控理论与关键技术”课题获湖北省科技厅科学技术进步二等奖，进一步引导项目全员积极投身到“技术创新我带头，降本增效亮业绩”活动中来，先后获得专利、工法及论文等成果20余项。

一项项扎根项目建设一线的党建工作亮点，频频结出“硕果”，项目先后荣获2023年中铁二十局“先进基层党组织”、工会“模范职工小家”荣誉称号，2023年度“安康杯”竞赛暨“一法三卡”工作卡“优胜项目”表彰；荣获2023年陕西省建设系统职工书屋便利型阅读站点。在2023年三亚中央商务区管理局评优工作中，获得市政工程组第一名，精细项目管理，造梦地下空间在鹿城大放异彩。

党建工作做实了就是生产力，做强了就是竞争力，做细了就是凝聚力。中铁建城通公司三亚河口通道工程项目党支部将以党建工作新成效不断开创工作新局面，确保安全、优质、高效完成水下龙精品工程建设。

## “掌勺人”赵德超取经记

●赵渊青

困境。

“职工来自五湖四海、食堂众口难调，厨师整天围着灶炉、鲜有学习交流……”中铁贵州公司党委副书记、纪委书记、工会主席王凯表示，2023年他们对14个项目食堂进行了调研，发现改善食堂伙食质量，是一切职工最为关心的话题。

为切实提高职工食堂的幸福指数，丰富食堂的餐品种类，提高厨师岗位技能，通过一系列酝酿研究，中铁贵州公司决定于2023年10月正式开展厨师换岗交流活动，详细制定了交流学习的工作方案，让所属各单位的厨师换岗交流，通过学习对方食堂的优缺点和特色，提升自己的烹饪技能和服务水平。

“总部食堂的主厨柳赤金是中铁二十局评选出的‘金牌厨师’，我们项目部的职工但凡去总部出差，回来后必定要念叨好些天他做的面。”厨师换岗交流活动启动后，赵德超第一时间就报名计划前往中铁贵州公司总部食堂“拜师”。

打包行李、准备换洗衣服、购买车票……上个月，终于得到前往总部食堂学习通知的赵德超喜出望外。“我一个做饭的，竟然也有‘公费学习’的机会，我一定好好学习，让项目部的所有人都吃得舒心。”临行前，赵德超的承诺庄重又自豪。

在中铁贵州公司总部学习交流的一个月时间里，柳赤金不仅手把手教会了赵德超如何做油泼面、裤带面，还传授了许多菜品搭配、菜单更换的技巧。而作为回赠，赵德超也将自己烹饪折耳根炒腊肉等贵州菜的“秘籍”向师傅倾囊相授。

自厨师换岗交流活动启动以来，中铁贵州公司5名厨师目前已完成了换岗交流。这些来自施工一线的“掌勺人”通过交叉学习的方式，不断提升了厨艺技能水平，切实把暖心的饭菜送到了一线职工的心坎上。



赵德超(右)正在中铁贵州公司总部食堂学习面点。 陈娜 摄